

# Nieuwsbrief



## Op naar de eerste wedstrijden!

Eind oktober konden we zien hoe het meisjeturnteam van Nederland zich, met een achtste plek, voor het eerst in 40 jaar plaatste voor de Olympische Spelen in Rio de Janeiro. Heel goed gedaan Tisha Volleman, Eythora Thorsdottir, Mara Titarsolej, Lisa Top, Lieke en Sanne Wevers! Goed dat de Nederlandse vrouwen van zich laten horen. De Hygiëa teams zijn ook van plan om van zich te laten horen bij de komende wedstrijden. Let maar op!

### Kamp Beestenboel



Het jaar begon met het kamp op het Bizonveld. Geslapen is er niet veel, gelachen en gespeeld des te meer. Het was weer super. Iedereen bedankt voor de inzet!

### Inloospreekuur fysiotherapie

Heb je pijn of blessures dan kun je langskomen bij het gratis fysiotherapie inloospreekuur van Julia Faas. Ze is iedere eerste maandag van de maand van 17.30 tot 18.30 aanwezig op het Binnenbos.

### Onderlinge wedstrijd

De datum voor de onderlinge wedstrijd is bekend: zondag 3 april 2016. Voor het eerst op een zondag.

### Nieuwe lessen

Sinds het begin van dit turnjaar biedt Hygiëa enkele nieuwe lessen aan. Zo is er voor de recreanten die graag wedstrijden doen, een plusgroep op de woensdag en er is een extra selectieles op vrijdagavond. Deze les vanaf pupil 1-niveau is bedoeld om andere stof te oefenen dan op maandag en woensdag, om op niveau te blijven of om beter te worden. Er is nog plek voor enthousiaste selectieturnsters.

### Sinterklaas

Nog een paar dagen en dan is Sinterklaas weer in Nederland. Natuurlijk vieren we ook dit jaar zijn verjaardag op Hygiëa met de kinderen van 4 t/m 7 jaar. Het is op woensdag 2 december van 14.30 – 16.00 uur in het Binnenbos. We zoeken nog een aantal ouders die willen komen helpen. Opgeven voor het feest of om te helpen kan via [activiteiten@gymvereniginghygiea.nl](mailto:activiteiten@gymvereniginghygiea.nl).

### Juryleden gezocht

We zoeken nieuwe vrijwilligers voor het jureren van de wedstrijden van de jongens. Als je dit leuk lijkt, kun je een gratis cursus (6 avonden) volgen aan de KNGA campus. En daarna kun je aan de bak. Voor opgeven of meer informatie: [wedstrijden@gymvereniginghygiea.nl](mailto:wedstrijden@gymvereniginghygiea.nl).

### Grote Clubactie

Heb je je boekje van de grote clubactie al in geleverd? Niet vergeten hoor! Nog even snel de laatste lootjes verkopen en dan voor 15 november je boekje inleveren bij de leiding.



### Lessen voor volwassenen

Wist u dat Hygiëa ook lessen aan volwassenen geeft? Kom eens kijken bij de lessen (Cardio)Pilates, Bodyshape, Aerobic mix of gymfit. Zie de website voor het rooster.

### Agenda

Grote Clubactie	18 sept – 30 okt
Rabo Clubkas campagne	19 okt – 4 nov
Eemland turntoernooi	28 november
Sinterklaas viering	3 december
Kerstvakantie	20 dec – 3 jan



**Meld je aan als vrijwilliger en help Hygiëa, alle hulp is welkom!**